

# Árboles de Decisión Para COVID-19 Escuelas K-12

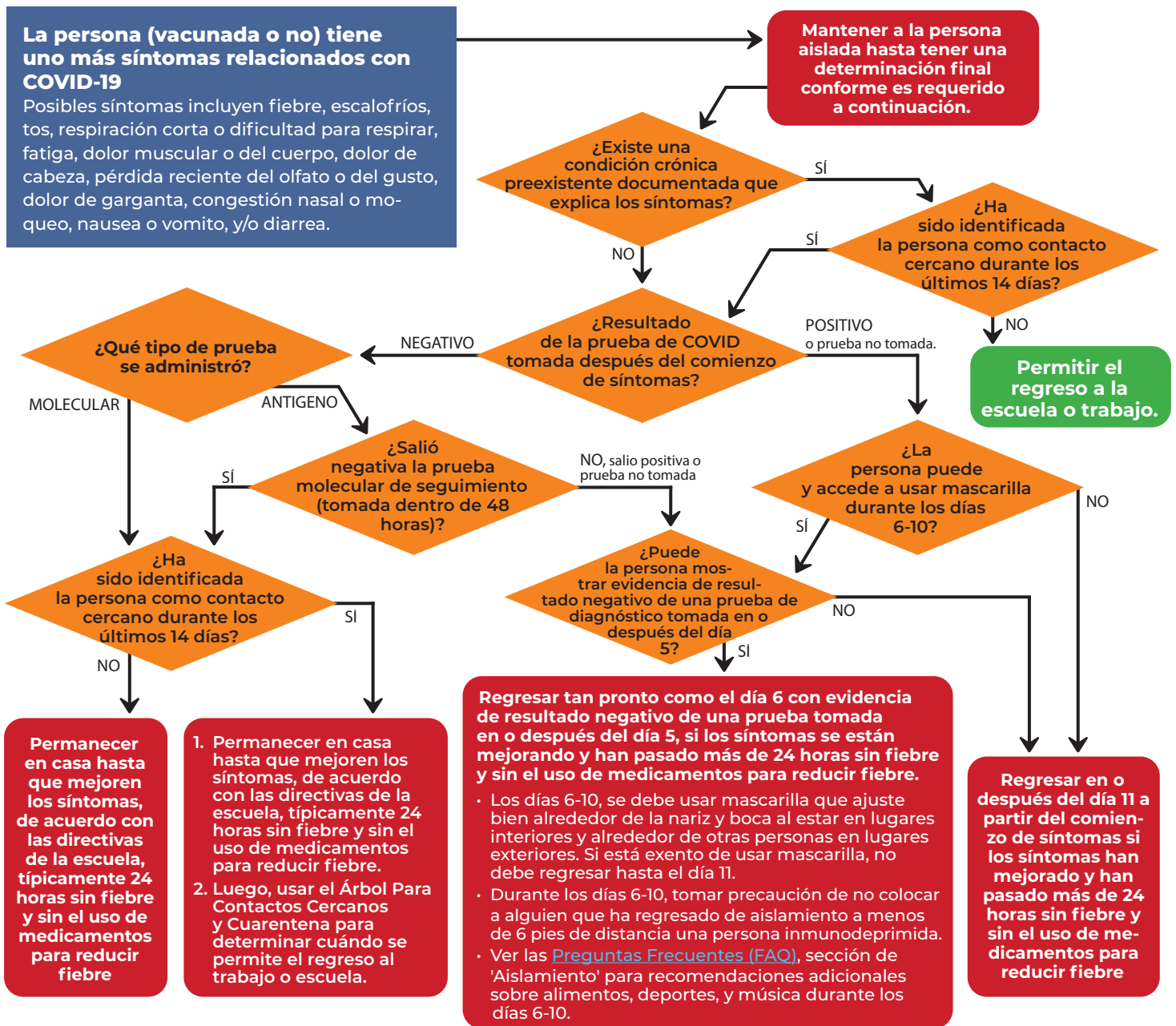
24 de enero, 2022  
1 p.m.

Visite la página de [Árboles de Decisión](#) si desea ver los cambios anteriores.

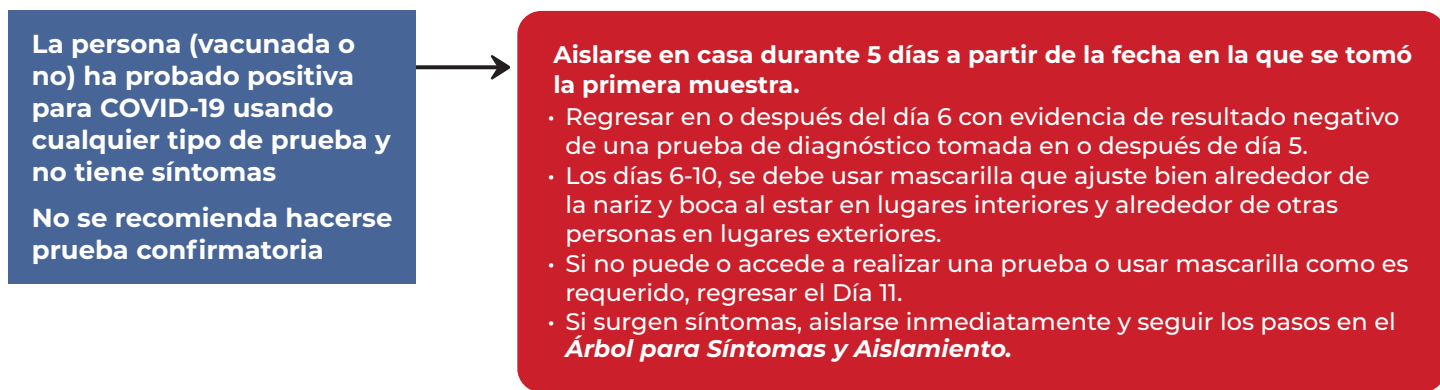
## Si la persona...

- Tiene **síntomas**, usar el **Árbol Para Síntomas y Aislamiento**
- Ha **probado positivo** y **no tiene síntomas**, usar el **Árbol Para Asintomáticos Positivos**
- Ha sido identificada como **contacto cercano** y **no tiene síntomas**, usar los **Árboles Para Contactos Cercanos y Cuarentena**

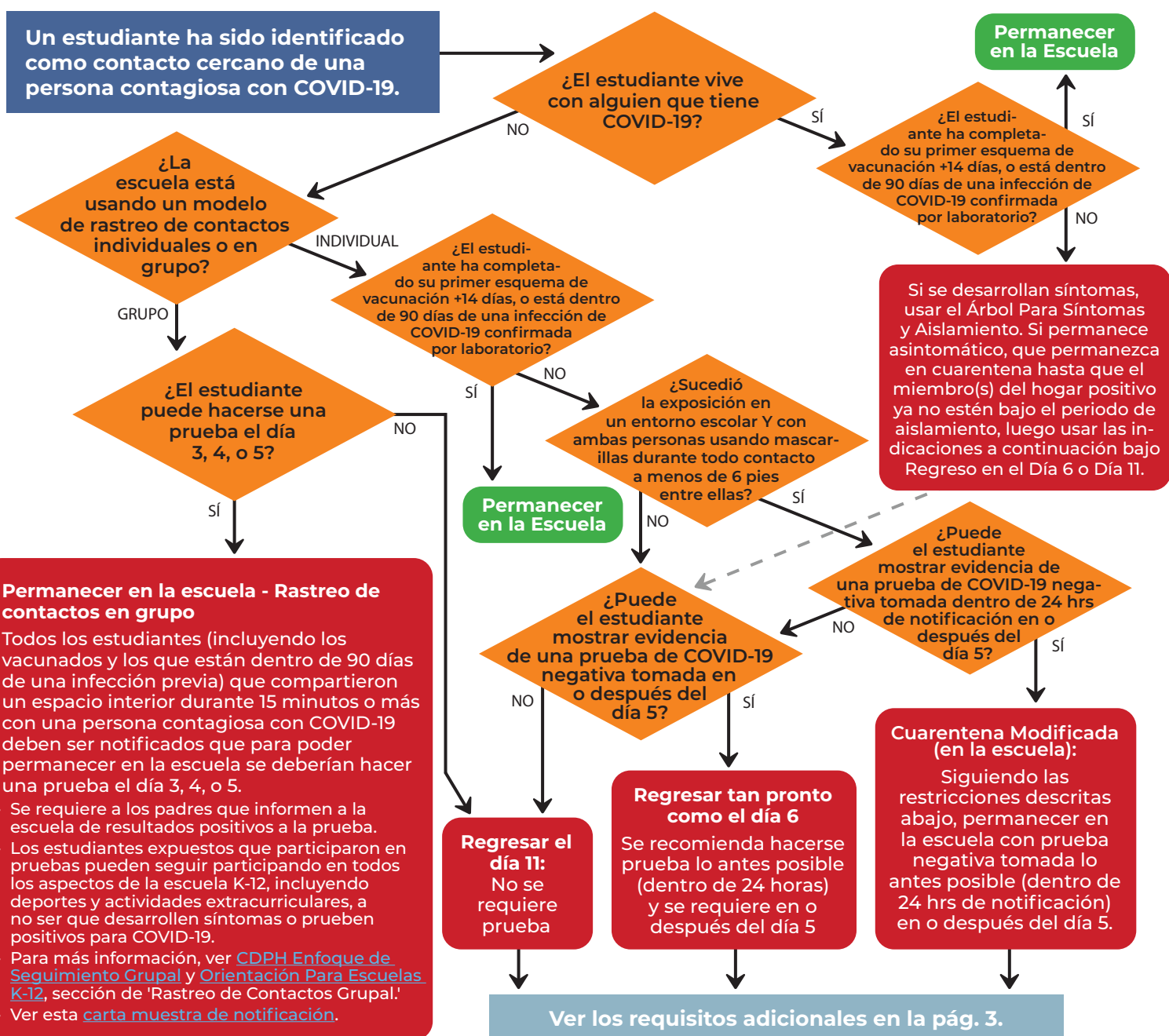
## Árbol Para Síntomas y Aislamiento Para Estudiantes y Trabajadores K-12



## Árbol Para Asintomáticos Positivos Para Estudiantes y Trabajadores K-12



## Árbol Para Contactos Cercanos y Cuarentena Para Estudiantes



### Permanecer en la escuela - Rastreo de contactos en grupo

Todos los estudiantes (incluyendo los vacunados y los que están dentro de 90 días de una infección previa) que compartieron un espacio interior durante 15 minutos o más con una persona contagiosa con COVID-19 deben ser notificados que para poder permanecer en la escuela se deberían hacer una prueba el día 3, 4, o 5.

- Se requiere a los padres que informen a la escuela de resultados positivos a la prueba.
- Los estudiantes expuestos que participaron en pruebas pueden seguir participando en todos los aspectos de la escuela K-12, incluyendo deportes y actividades extracurriculares, a no ser que desarrollen síntomas o prueben positivos para COVID-19.
- Para más información, ver [CDPH Enfoque de Seguimiento Grupal](#) y [Orientación Para Escuelas K-12](#), sección de 'Rastreo de Contactos Grupal.'
- Ver esta [carta muestra de notificación](#).

# Si el estudiante no puede o no quiere observar los requisitos enlistados a continuación, es requerido que entre en cuarentena durante 10 días (regresar el día 11).

## Requisitos Para Cuarentena

- **Cuarentena Modificada (en la escuela):** Esta opción solo puede ser utilizada por contactos cercanos de estudiantes expuestos en un entorno supervisado por el personal de la escuela, cuando la persona positiva para COVID-19 y el estudiante que es contacto cercano ambos estaban usando mascarillas durante todo contacto entre sí dentro de 6 pies de distancia. Para permanecer en la escuela, el estudiante debe realizar una prueba dentro de las 24 horas posteriores a la notificación y en el día 5. Se recomienda la prueba de resultado rápido (antígeno). El estudiante puede continuar participando en programas de aprendizaje extracurricular o de cuidado de niños ofrecidos en el plantel escolar, pero debe guardar cuarentena en su hogar y evitar todas las demás actividades antes y después de la escuela y los fines de semana. Las actividades pueden reanudarse en o después del día 6 con evidencia de una prueba negativa recolectada el día 5 o después (Ver Pregunta Frecuente nro. 9).
- **Regresar el día 6:** Se recomienda que un estudiante que es contacto cercano tome una prueba lo antes posible. Se autoriza el regreso el día 6 mostrando evidencia antes de regresar de resultado negativo de una prueba de diagnóstico tomada en el día 5 o después. Para exposición dentro del hogar, ver nota a continuación.
- **Regresar el día 11:** Se permite que un estudiante regrese el día 11. Se recomienda hacerse una prueba el día 5, 6 o 7 pero no es requerido. Para exposición dentro del hogar, ver nota a continuación.
- **Exposición dentro del hogar:** Para regresar el día 6 o día 11, el día 1 de la cuarentena comienza el día en que el miembro del hogar positivo para COVID ya no requiera estar aislado. Ver las preguntas nros. 6 y 7 de las [Preguntas Frecuentes \(FAQ\)](#) para más información y requisitos.
- **Si durante la cuarentena se desarrollan síntomas o sale un resultado positivo a una prueba** pedir a la persona que permanezca aislada dentro de su hogar y consultar el Árbol de Decisiones Para Síntomas y Aislamiento o el Árbol Para Asintomáticos Positivos.

## Requisitos Adicionales Para Regresar Antes del Día 11

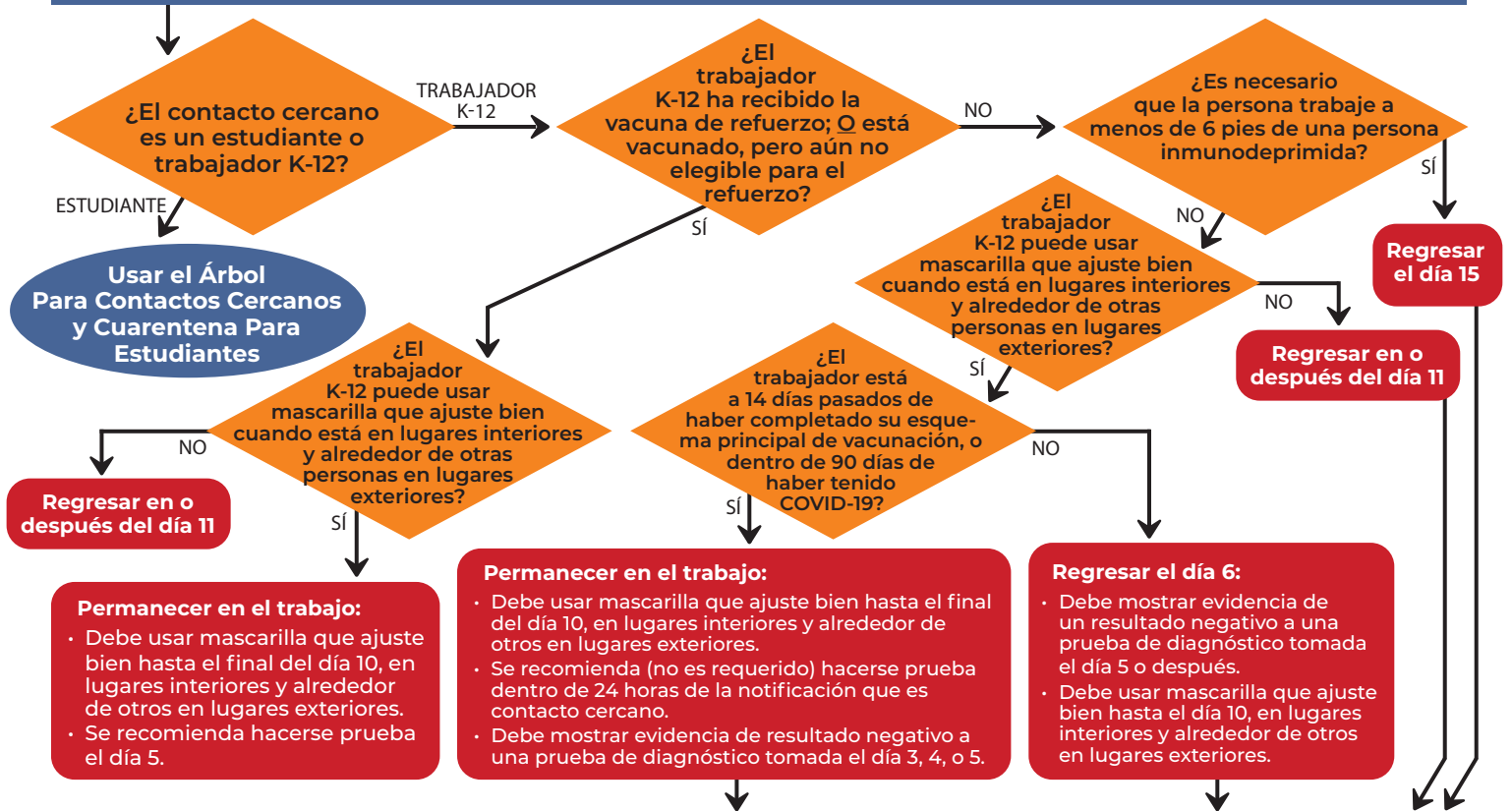
- Los estudiantes deben acceder a hacerse auto monitoreo para síntomas, usar una cubierta para la cara que tape la nariz y boca conforme es requerido, observar la higiene apropiada para el lavado de manos, tos, y estornudos.
- Deben realizarse adaptaciones (como cambios en las asignaciones de trabajo, salón, asiento o autobús del contacto cercano) para asegurar que los contactos cercanos que regresen antes del día 11 no estén cerca de personas inmunodeprimidas (p.ej., trasplante de médula ósea o de órganos sólidos, quimioterapia, u otra capacidad reducida para resistir infecciones). Si estas adaptaciones no se pueden realizar, el contacto cercano debe permanecer en cuarentena durante 10 días.

## Otras Notas Sobre la Cuarentena

- El número de días requeridos para la cuarentena empiezan a contar a partir del día después del último contacto del individuo con una persona que está contagiosa con COVID-19. Favor de consultar la pregunta nro. 1 de las Preguntas Frecuentes bajo “aislamiento” para más información acerca de cuánto tiempo se considera contagiosa una persona.

# Árbol Para Contactos Cercanos y Cuarentena Para Trabajadores K-12

Un trabajador K-12 ha sido identificado como contacto cercano:



**Exposición Dentro del Hogar:** Si la persona vive con un miembro del hogar que es positivo para COVID-19, se requiere la cuarentena hasta que el miembro(s) del hogar positivo(s) ya no estén bajo el periodo de aislamiento. (Se empieza a contar el Día 1 a partir de esta fecha). Luego, usar la opción apropiada para el regreso de cuarentena. Si se desarrollan síntomas, usar el **Árbol Para Síntomas y Aislamiento**. Ver las preguntas nos. 6 y 7 de las [Preguntas Frecuentes \(FAQ\)](#) para más información y requisitos.

## Tipos de Pruebas Según la Circunstancia

Circunstancia	Tipos de Pruebas Apropriadas
Persona con síntomas (Para prueba inicial cuando surgen síntomas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es aceptable como paso inicial cuando surgen síntomas, pero si la persona con síntomas recibe un resultado negativo a una prueba de antígeno, debe permanecer aislada mientras espera resultado de una prueba confirmatoria de PCR (u otro NAAT) administrada dentro de las 48 horas del comienzo de síntomas. Si la prueba confirmatoria también sale negativa, la persona puede regresar a la escuela o trabajo inmediatamente.</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>
Regresar de aislamiento antes del Día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es recomendable para personas cuyos síntomas se están mejorando para determinar si pueden regresar a la escuela o trabajo el día 6-10. Es menos probable que las pruebas de antígeno detecten el virus más allá del periodo de contagio del individuo.</li> <li>• PCR u otro NAAT son aceptables</li> </ul>
Regresar de cuarentena antes del Día 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>
Cuarentena modificada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es recomendable porque da un resultado rápido</li> <li>• PCR u otro NAAT son aceptables</li> </ul>
Pruebas de detección obligatorias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antígeno es preferible porque da un resultado rápido, sin embargo, si la persona sin síntomas da positiva con antígeno, la persona debe aislarse mientras que obtiene confirmación por medio de prueba PCR (u otra NAAT)</li> <li>• PCR u otro NAAT</li> </ul>

### Pruebas Realizadas en Casa

**ESTUDIANTES:** Las escuelas pueden aceptar los resultados de las pruebas realizadas en casa para los mismos usos para los cuales se aprueban las pruebas de antígeno. Se les alienta a las escuelas a usar uno de los medios descritos en la [Orientación Para Uso de Pruebas de Venta Libre](#) para verificar los resultados de las pruebas administradas en casa. Consultar la sección, "¿Cuáles son las mejores prácticas para la verificación de los resultados de la autocomprobación?" para recomendaciones específicas.

**EMPLEADOS:** De acuerdo con Cal/OSHA, un empleador solo puede aceptar los resultados de una prueba realizada en casa cuando su administración ha sido observada por el empleador o un supervisor por medio de telemedicina.

**ESTUDIANTES y EMPLEADOS:** Cuando es usado para una persona que tiene síntomas, el Condado de San Diego requiere que un resultado negativo a una prueba de antígeno sea confirmado por una prueba confirmatoria tipo PCR u otra prueba NAAT, y que la persona se aisle mientras espera el resultado de esa prueba.